

# IO CREDO IN TE PERCHÉ CORRI PER ME

Il baseball a sostegno della  
trasmissione dei valori

1

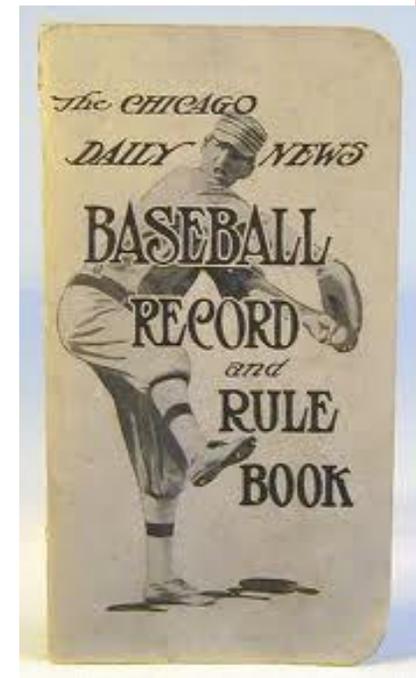


**Parma**  
Baseball

PROGETTO SCUOLE 2011

# IL CONTESTO DELLA SCUOLA

- La scuola ha un valore sociale che dobbiamo continuamente affermare: è il valore della quotidiana relazione fra docenti e studenti, della vita in comune, delle relazioni di cooperazione, delle regole condivise e - in termini più profondi - degli apprendimenti che aprono alla conoscenza della vita.
- Apprendere è un modo di conoscere la vita e nello stesso tempo di viverla. Per questo la scuola deve portare nelle relazioni un'idea del mondo e della qualità della vita.
- Alla base di questo progetto c'è l'idea che la scuola debba essere protagonista nella trasmissione di valori quali: lo spirito di squadra, la collaborazione, il bene comune e lo spendersi anche per i compagni.
- Inoltre crediamo in una scuola radicata nelle comunità di appartenenza, con un forte legame con le istituzioni locali e con un progetto di collaborazione con le realtà territoriali come le società sportive
- Oggi questa idea di scuola vive un momento di difficoltà e risulta quindi indispensabile coinvolgere i ragazzi in attività che consentano la trasmissione dei valori centrali della società.



# CARTA DEI DIRITTI DEL RAGAZZO NELLO SPORT

(SERVICE DES LOISIRS DE LA JEUNESSE, GINEVRA)

**Diritto di fare dello sport**

**Diritto di fare dello sport per il piacere di giocare**

**Diritto di beneficiare di un ambiente sano**

**Diritto di essere trattato con dignità**

**Diritto di essere allenato e circondato da persone competenti**

**Diritto di partecipare a degli allenamenti e delle competizioni adatte alle sue capacità**

**Diritto di misurarsi con dei giovani che hanno le stesse probabilità di successo**

**Diritto di fare dello sport per la salute in tutta sicurezza e senza doping**

**Diritto di avere del tempo per riposare**

**Diritto di essere o non essere un campione**

# PERCHÉ UN GIOVANE FA SPORT? LE 4 *I*.



# LA PERSONALITÀ DELL'ATLETA

## ALCUNI PUNTI SU CUI RIFLETTERE

### *1. Allenabilità :*

- rispetta l'allenatore e la sua opera; è ricettivo agli insegnamenti

### *2 Responsabilità:*

- risponde delle proprie azioni e riconosce i propri errori; sa sacrificarsi per la squadra

### *3. Leadership:*

- assume il ruolo di leader spontaneamente; dirige o influenza altre persone; crede che gli altri credano in lui; tenta di controllare tutto ciò che succede

### *4. Aggressività:*

- piacere per la competizione e il confronto; a volte usa la forza per vincere/non subire

### *5. Determinazione o Hard Nose:*

- tenacia; volontà di allenarsi duramente o e a lungo; non si arrende facilmente
- vuole avere successo e aspira a compiti difficili

# LA PERSONALITÀ DELL'ATLETA

## ALCUNI PUNTI SU CUI RIFLETTERE

### *6. Self confidence:*

- crede nel proprio talento/abilità;
- fiducia nella propria capacità di risolvere problemi o l'imprevisto

### *7. Controllo delle emozioni:*

- stabilità emotiva; manifestazione controllata degli stati d'animo

### *8. Durezza mentale:*

- capacità di riprendersi in fretta da sconfitte e avversità; accettazione buona di critiche anche pesanti

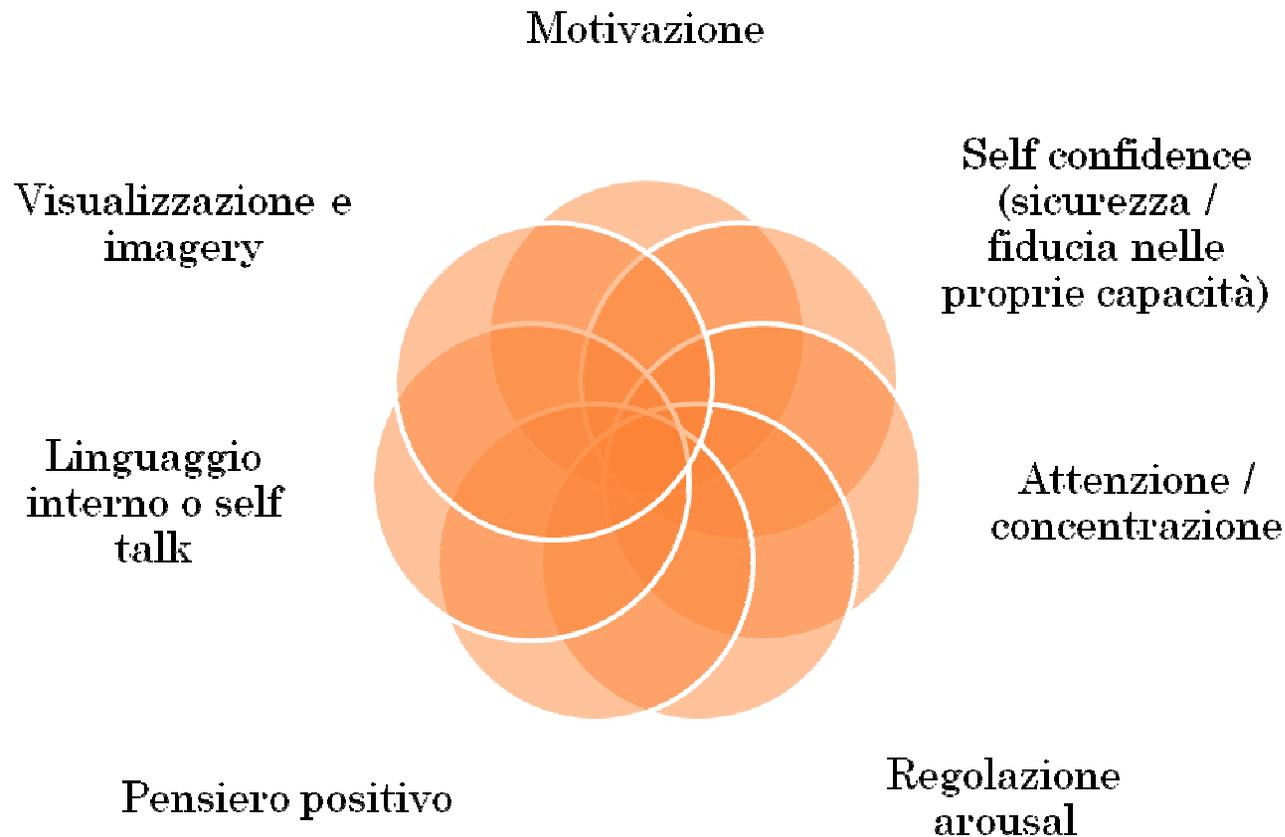
### *9. Coscienziosità:*

- autodisciplina (mantenersi in moto anche quando la stagione è ferma); senso del dovere

### *10. Trust:*

- credere negli altri (allenatore, compagni) e in quello che "si vede" (non essere dietrologi)

# LE ABILITÀ MENTALI IMPLICATE NELL'ATTIVITÀ SPORTIVA



*Le abilità mentali implicate nell'attività sportiva sono **ALLENABILI***

# PERCHÉ IL BASEBALL ...



Il baseball è uno sport di squadra che ha alla base aspetti come:

- La collaborazione
- La fiducia nei compagni
- La comunicazione efficace
- La capacità di problem solving & decision making

**Nel baseball è usuale la situazione di gioco per cui “mi sacrifico per te”**

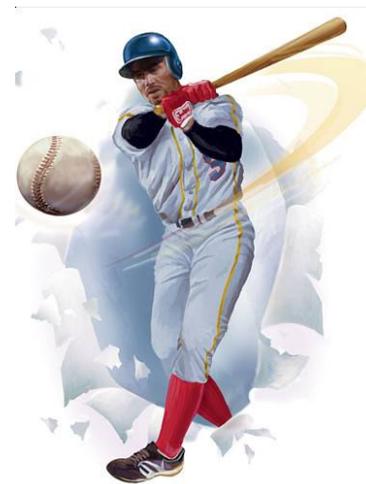
Inoltre il baseball, essendo uno sport meno conosciuto, allenta la dinamica agonistica “negativa” favorendo l’effetto sorpresa che è alla base della dinamica dell’apprendimento

## PERCHÉ IL BASEBALL ...

Il **Baseball** si propone come un metodo innovativo e unico, particolarmente adatto per soddisfare le necessità dei ragazzi nello sviluppo delle loro capacità sia motorie che mentali.

**Mind&Body Training** – una formazione/azione – che consente ai ragazzi, lavorando con la mente, il corpo e le emozioni, attraverso il baseball di ....

.... mettersi in gioco e apprendere, imparando a conoscersi e a conoscere gli altri attraverso il movimento



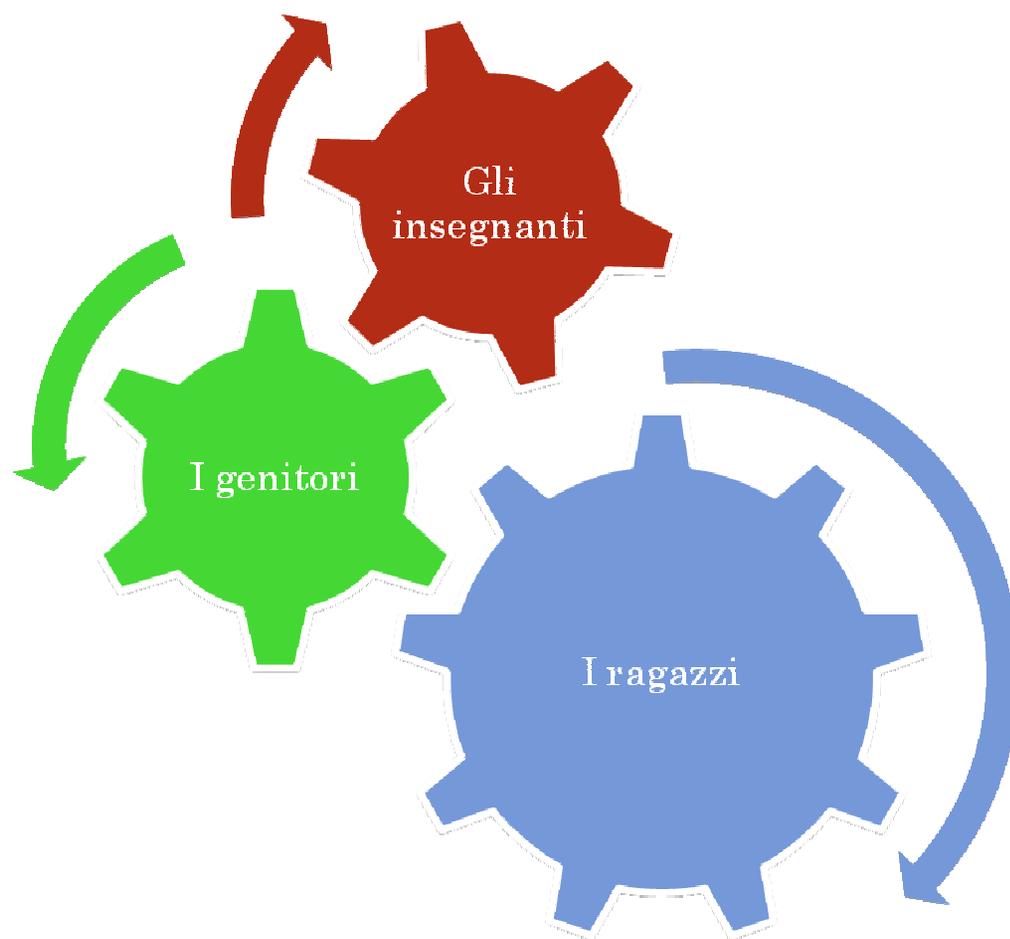
# I PERCORSI

Abbiamo studiato 3 percorsi  
che si concludono con un evento finale:



# I PROTAGONISTI

I protagonisti di questo progetto sono:



# DIETRO LA RETE

## I GENITORI



**Prometto di aiutare mio figlio a trarre piacere dall'esperienza sportiva facendo quello che sono in grado di fare: essere ad esempio un ....** (National Alliance for Youth Sports)

Rispetto al passato, i genitori seguono con molta più presenza e partecipazione emotiva l'attività sportiva dei figli, a prescindere dal livello della competizione. Il genitore diventa il primo tifoso del ragazzo.

- ❑ Il programma prevede un incontro in orario extra lavorativo con i genitori tenuto da una psicologa dello sport e centrato sul codice etico.
- ❑ Riflessioni su come comportarsi con il giovane atleta per favorire il sano agonismo ecc.
- ❑ Capire e governare in positivo le reazioni del proprio figlio
- ❑ Essere coinvolti ... ma non troppo



# COMPETENZA E VALORI

## GLI INSEGNANTI

Prevede un incontro, in orario da concordare, con i professori di educazione fisica (esteso ai docenti che si dimostrassero interessati) su temi che illustrano le caratteristiche del baseball ai fini educativi.

- **ETICA DEL BASEBALL:** il "gioco leale" (fair play) non è un elemento facoltativo, ma qualcosa di organico al baseball. Fair play significa non solo il rispetto delle regole ma ingloba i concetti di amicizia, di rispetto degli altri e di spirito sportivo. Il fair play è un modo di pensare, non solo un modo di comportarsi. L'incontro sarà tenuto da GIULIO MONTANINI che vanta grande competenza ed esperienza di istruttore di giovani atleti.
- **MENO RISPOSTE, PIU' DOMANDE; MENO PAROLE, PIU' ASCOLTO:** riflessioni con la psicologa dello sport del Cariparma Baseball ROSANGELA SONCINI sul comportamento degli istruttori durante la pratica sportiva rivolta ai giovani.

# IL PROGRAMMA SPORTIVO

## GLI ATLETI

**SOLO RAGAZZI ?**

**NO !!!!**

Il batti e corri è uno sport elegante, non violento, con modesti rischi di infortunio, dove l'intelligenza e la scaltrezza fanno parte delle abilità. Per questo non è sport per soli maschi ma è particolarmente adatto anche per favorire uno armonico sviluppo fisico e psicologico delle ragazze. Per loro, c'è il softball: lo sport pensato al femminile.

**BASEBALL, YES !**

**SOFTBALL, YES !**



# IL PROGRAMMA SPORTIVO

## GLI ATLETI



### FINALITA' GENERALI:

- favorire in ogni ragazzo lo sviluppo delle potenzialità motorie di cui dispone;
- aumentare, attraverso la motricità, le capacità espressive e comunicative della persona;
- promuovere l'instaurarsi di sane e corrette abitudini igieniche per la salvaguardia della propria salute;
- acquisire, attraverso la coscienza della propria corporeità, un maggior equilibrio psicofisico;
- conquistare una maggiore padronanza di sé nel rapporto con gli altri anche in situazione competitive.

# IL PROGRAMMA SPORTIVO

## GLI ATLETI



### OBIETTIVI SPECIFICI:

- potenziamento fisiologico; miglioramento delle funzioni cardiorespiratorie, della tonicità' muscolare, della mobilità e flessibilità articolare, miglioramento della velocità.
- consolidamento e coordinamento degli schemi motori di base;
- attività motoria come linguaggio.
- attività' in ambiente naturale.
- avviamento alla pratica sportiva (giochi di movimento, giochi presportivi, gioco sportivo baseball); rispetto delle regole, sviluppo delle capacità decisionali e di confronto, consolidamento di abitudini di collaborazione reciproca, risoluzioni dinamiche-personali in situazione problematiche.

# IL PROGRAMMA SPORTIVO

## GLI ATLETI

I CONTENUTI PROGRAMMATICI PREVEDONO:

- esercizi di coordinazione generale,
- esercizi di ritmo individuale,
- esercizi di mobilitazione a carattere naturale,
- esercizi di tonificazione generale,
- esercizi di educazione respiratoria,
- esercizi di sviluppo delle capacità condizionali,
- esercizi di preatletismo generale,
- esercizi di equilibrio sia statico che dinamico,
- giochi di movimento,

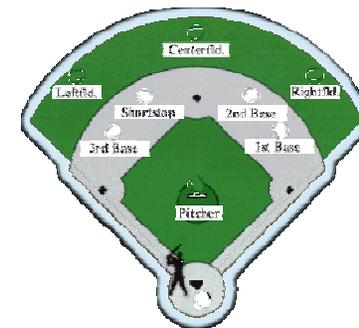
# IL PROGRAMMA SPORTIVO

## GLI ATLETI



### ESERCIZI SPECIFICI PER IL GIOCO DEL BASEBALL:

- conoscenza del materiale; il guanto, la palla, la mazza,
- conoscenza del campo da baseball; il diamante, le basi,
- conoscenza delle regole fondamentali del baseball,
- esercizi di presa e tiro,
- esercizi per la battuta,
- esercizi di corsa sulle basi,
- giochi di destrezza, di velocità, di precisione preparatori al baseball,
- gioco di movimento palla bruciatore,
- gioco prebaseball,
- gioco baseball.



# EMOZIONI

## GLI ATLETI



### ○ INCONTRO CON IL CAMPIONE

Un incontro con un giovane campione del baseball parmense ancora in attività per trasmettere l'esperienza personale, rendere esplicito lo spirito di sacrificio, trasmettere i valori positivi della pratica sportiva, favorire l'emulazione. Proiezione di filmati.



### ○ INSEGNARE IL BASEBALL

Ad un gruppo di ragazzi (o a tutta una classe) verranno dedicato un incontro in cui i giovani atleti passeranno dall'altra parte. Saranno loro ad acquisire le nozioni per essere a loro volta istruttori dei compagni più giovani. Si faranno comprendere i perché delle cose fatte e come insegnarle. Ai partecipanti verrà consegnato un diploma di Ambasciatore del Baseball.

## GLI EVENTI

### ○ GENITORI IN CAMPO

Una domenica a fine corso, la classe (o le classi) verrà invitata in un campo da baseball con i genitori. I ragazzi insegneranno le regole ai genitori e diventeranno gli allenatori di famiglia in una partita fra i genitori o fra figli e genitori

### ○ BATTI E DIVERTITI

Giornata dedicata al gioco in campo dei ragazzi in un mini torneo con vere partite

Gli eventi, in date compatibili con il calendario dei campionati nazionali, si svolgeranno allo stadio “Nino Cavalli” del complesso sportivo “Aldo Notari”



# GLI EVENTI

- METTI ... UNA SERA ALLO STADIO

I ragazzi e loro famiglie saranno ospiti del Cariparma in una partita del campionato IBL in uno spazio riservato dello stadio. Passerella in campo per vivere “da dentro” la presentazione delle squadre e il momento solenne dell’innazionale.



- ALLENARSI CON I CAMPIONI

Una giornata speciale verrà dedicata ad una seduta di allenamento in campo con i campioni del Cariparma. Prima insieme a battere e tirare, poi attenti osservatori delle tecniche di allenamento.



# I TEMPI

Il programma sarà svolto, negli orari concordati con la scuola e compatibilmente con gli eventuali impegni agonistici concomitanti, nel periodo compreso fra la metà di gennaio e la fine di maggio 2011.

L'impegno ottimale di svolgimento prevede:

- 8 sedute in palestra
- 1 seduta con i ragazzi leader per le tecniche di insegnamento
- 1 incontro con i genitori in orario non lavorativo (durata 2 ore circa)
- 1 incontro con i docenti in orario da definire (durata 2 ore circa)
- eventi secondo la disponibilità degli impianti.

## IL TEAM



Il progetto vede coinvolti in fase di progettazione e realizzazione:

- GIULIO MONTANINI
- RICARDO ARRIETA (Cuba)
- DADO GASTALDO
- ROSANGELA SONCINI (psicologa dello sport)
- ATLETI e TECNICI del CARIPARMA BASEBALL
- ATLETI e TECNICI delle SOCIETA' PARMENSI

# I GADGETS

## AGLI INSEGNANTI

- Manualistica del l'insegnamento del baseball giovanile
- DVD didattico

## AI RAGAZZI

- T-shirt esclusiva o cappellino della prima squadra o la mitica pallina firmata dai giocatori IBL
- Un oggetto di uso quotidiano ispirato al baseball (segnalibro, righello, ecc.)

# PARMA, CAPITALE DEL BASEBALL

DIVENTARE CAMPIONI ? A PARMA E' FACILE ...

GRANDI SOCIETA' e GRANDI ALLENATORI PER DIVENTARE GRANDI



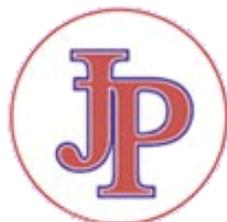
## CROCETTA B.C.

Campo da gioco:  
San Pancrazio  
mail [info@crocettabaseball.com](mailto:info@crocettabaseball.com)



## COLLECCHIO B.C.

Campo da gioco:  
Collecchio  
mail [posta@collecchio-bs.it](mailto:posta@collecchio-bs.it)



## JUNIOR PARMA

Campo da gioco:  
Via Parigi e Via Budellungo  
mail [info@juniorparmabc.it](mailto:info@juniorparmabc.it)



## COLORNO BASEBALL

Campo da gioco:  
Colorno (zona Vedole)  
mail [info@colornobaseball.it](mailto:info@colornobaseball.it)

**OLTRETORRENTE**



## OLTRETORRENTE B.C.

Campo da gioco:  
Via Volturmo e Via Confalonieri Casati  
mail [info@oltretorrentebaseball.it](mailto:info@oltretorrentebaseball.it)



## SALA BAGANZA B.C.

Campo da gioco:  
Sala Baganza  
mail [info@salabaganzabc.com](mailto:info@salabaganzabc.com)

# IL SOGNO SI PUO' AVVERARE

Il baseball parmense ti segue in tutti i momenti della tua crescita sportiva: sognare è possibile !



# S.B.P.

SCUOLA BASEBALL PARMENSE A.S.D. Società aderente alla F.I.B.S.



La **FRANCHIGIA PARMA** accomuna tutte le Società del territorio in un progetto sportivo unitario con l'obiettivo di promuovere e favorire lo sviluppo dei talenti