



ORGANIZZATO DALLA FRANCHIGIA PARMA **RISERVATO A TESSERATI F.I.B.S. categorie RAGAZZI e ALLIEVI**

CAMPO BASEBALL "TULLO MASSERA" – VIA PARIGI - PARMA

Prima sessione: da lunedì 25 giugno a venerdì 29 giugno - ore 8,30/17,30

Seconda sessione: da lunedì 10 settembre a venerdì 14 settembre - ore 8,30/17,30
[accettazione dalle ore 7,45 - rientro fino alle ore 18.15]

Il Magic Camp è un'occasione unica per "togliersi la voglia" di BASEBALL sotto la guida di esperti istruttori, in un'atmosfera allegra e divertente. I ragazzi potranno avvicinarsi anche all'atletica leggera per rendere le giornate più piacevoli e divertenti.

Il programma tecnico prevede minimo 4 ore giornaliere di pratica del baseball così articolato:

- **LUNEDÌ:** Prepariamoci a giocare. Il nostro fisico è una macchina perfetta: conosciamolo e usiamolo nel modo corretto. Guanto e pallina: impariamo a tirare e prendere.
- **MARTEDÌ:** Attacco e regolamento: colpiamo e corriamo secondo le regole.
- **MERCOLEDÌ:** Alleniamoci meglio per essere veramente pronti e competitivi: ruoli difensivi e gioco corto.
- **GIOVEDÌ/VENERDÌ:** Play ball con mini torneo. Sessioni a tema (esempio: il doppio gioco, un ruolo, il bunt, un particolare ...)

Nello svolgimento del programma, verrà dato ampio spazio a giochi di baseball e circuiti per rendere alta la competitività ed elevato il ritmo. ***Gli allenamenti saranno condotti in lingua inglese e spagnola.***

Ogni giorno, sono programmate sessioni di **ATLETICA LEGGERA** che riguarderanno la tecnica di corsa, i cambi di frequenza, le variazioni, i balzi, le progressioni e le accelerazioni, ecc.

ISTRUTTORI: GIULIO MONTANINI, RICARDO ARRIETA E ROSANGELA SONCINI.

OSPITI: I GIOCATORI DEL CARIPARMA BASEBALL PARMA

Quota di partecipazione € 95,00 a settimana (minimo 20 partecipanti)

comprende lo svolgimento del programma tecnico e ludico, il pranzo a mezzogiorno (primo, secondo con contorno, dolce/frutta), merenda, assistenza agli atleti.

informazioni e prenotazioni: Angela Parma Baseball 338 5975222 o via mail all'indirizzo
info@parmabaseballtigers.it

