



ORGANIZZATO DALLA FRANCHIGIA PARMA

in collaborazione con **RICOH**

RISERVATO A TESSERATI F.I.B.S. categorie PREBASEBALL e RAGAZZI

CAMPO BASEBALL "TULLO MASSERA" - VIA PARIGI - PARMA

Prima sessione: **DA LUNEDÌ 24 GIUGNO A VENERDÌ 28 GIUGNO** - ore 9,00/17,00
Seconda sessione: **DA LUNEDÌ 9 SETTEMBRE A VENERDÌ 13 SETTEMBRE** - ore 9,00/17,00
[accettazione dalle ore 8,30 - rientro fino alle ore 17.45]

Il Magic Camp è un'occasione unica per "togliersi la voglia" di BASEBALL sotto la guida di esperti istruttori, in un'atmosfera allegra e divertente.

Il programma tecnico prevede minimo 4 ore giornaliere di pratica del baseball così articolato:

- **LUNEDÌ:** Prepariamoci a giocare. Il nostro fisico è una macchina perfetta: conosciamolo e usiamolo nel modo corretto. Guanto e pallina: impariamo a tirare e prendere.
- **MARTEDÌ:** Attacco e regolamento: colpiamo e corriamo secondo le regole.
- **MERCOLEDÌ:** Alleniamoci meglio per essere veramente pronti e competitivi: ruoli difensivi e gioco corto.
- **GIOVEDÌ/VENERDÌ:** Play ball con mini torneo. Sessioni a tema (esempio: il doppio gioco, un ruolo, il bunt, un particolare di gioco ...)

Nello svolgimento del programma, verrà dato ampio spazio a giochi di baseball e circuiti per rendere alta la competitività ed elevato il ritmo. Ogni giorno, sono programmate sessioni di

ATLETICA che riguarderanno la tecnica di corsa, i cambi di frequenza, le variazioni, i balzi, le progressioni e le accelerazioni, ecc.



ISTRUTTORE CAPO **RICARDO ARRIETA**
OSPITI: **TECNICI E GIOCATORI DEL PARMA BASEBALL**

Quota di partecipazione € 95,00 a settimana (minimo 20 partecipanti) comprende lo svolgimento del programma tecnico e ludico, il pranzo a mezzogiorno (primo, secondo con contorno, dolce/frutta), la merenda, l'assistenza agli atleti.

informazioni e prenotazioni: Angela Parma Baseball 338 5975222
o via mail all'indirizzo info@parmabaseballtigers.it

