



con il sostegno di

CARIPARMA
CRÉDIT AGRICOLE

Il Magic Camp è un'occasione irripetibile per "togliersi la voglia" di BASEBALL sotto la guida di esperti istruttori, in un'atmosfera giocosa, divertente e professionalmente organizzata.

CAMPO BASEBALL "TULLO MASSERA" - VIA PARIGI - PARMA

Prima sessione: **LUNEDÌ 20 GIUGNO A VENERDÌ 24 GIUGNO 2016** ore 9,00/17,00

Seconda sessione: **LUNEDÌ 5 SETTEMBRE A VENERDÌ 9 SETTEMBRE 2016** ore 9,00/17,00

[accettazione dalle ore 8,30 (o prima previa prenotazione) - rientro fino alle ore 17.45]

Riservato ai tesserati F.I.B.S. categorie PREBASEBALL, RAGAZZI, ALLIEVI

Nell'arco della settimana, ogni giorno avrà tratti comuni che si ripeteranno nell'arco del Camp e significative peculiarità che permetteranno di affrontare il gioco del baseball a tutto tondo.

Il programma comune consiste in:

- **Preparazione atletica generale;**
- **Progressione tecnica del tiro**, scomposizione del fondamentale in esercizi propedeutici;
- **Stazioni di battuta**, dall'esercizio scomposto in progressione fino al giro di mazza completo;
- **Partita** pomeridiana.
- **Visione di un film** adatto ai bambini a tema sportivo [precedentemente visionato e valutato dall'organizzazione]



ISTRUTTORE CAPO
RICARDO ARRIETA

ISTRUTTORI
TECNICI E GIOCATORI DEL
1949 PARMA BASEBALL CLUB

	Capacità motorie	Competenze tecniche	
		Difesa	Attacco
Lunedì	Resistenza	Fondamentali	Fondamentali
Martedì	Coordinazione	Interni	Parte inferiore
Mercoledì	Forza	Esterni	Parte superiore
Giovedì	Velocità	Lanciatori	Catena cinetica
Venerdì	Reazione	Ricevitori	Corsa sulle basi

Quota di rimborso spese € 100,00 a settimana

(minimo 20 partecipanti)

comprende lo svolgimento del programma tecnico e ludico,
il pranzo a mezzogiorno (primo, secondo con contorno, dolce o frutta),
la merenda, l'assistenza agli atleti.



PER INFO E PRENOTAZIONI

ANGELA—PARMA BASEBALL

338 597 5222—0521 272 768—info@parmabaseballtigers.it